



Formation « L'IMPACT en PLEINE CONSCIENCE »

Développer l'intelligence émotionnelle des enfants, un pas à la fois!



Durée de
5h30



1 à 30
participants



Pour les enseignants du
préscolaire et du primaire



FORMATRICE

Édith Levasseur, enseignante au primaire cumulant une vingtaine d'années d'expérience, professeure d'impact, auteure, graduée de l'Académie Impact

CONTENU

- ✓ Les techniques d'impact, c'est quoi au juste?
- ✓ Pourquoi et comment utiliser les techniques d'impact en classe?
- ✓ Plusieurs outils en vrac dont entre autres le super « Thinking cap »
- ✓ Exercices dynamiques et IMPACTANTS pour mieux gérer les émotions
- ✓ • Maîtrise de soi
• Connaissance de soi
• Habiletés relationnelles
• Automotivation
• Empathie
- ✓ Présentation de plus de 20 techniques permettant de développer les 5 dimensions de l'intelligence émotionnelle
- ✓ 25 fiches d'impact imagées, aidant les petits à changer leur état d'esprit et à développer leur intelligence émotionnelle
- ✓ Super Kit d'impact du parfait débutant
- ✓ Langage commun, métaphores utilisées et vidéos d'impact pouvant être présentés aux enfants