



Formation « L'IMPACT en PLEINE CONSCIENCE »

Développer l'intelligence émotionnelle des enfants, un pas à la fois!



Durée de
5h30



10 à 30
participants



Enseignants et personnel
œuvrant en milieu scolaire
préscolaire et primaire



FORMATRICE

Édith Levasseur, enseignante au primaire cumulant une vingtaine d'années d'expérience, professeure d'impact, auteure, graduée de l'Académie Impact

CONTENU

- ✓ Les techniques d'impact, c'est quoi au juste?
- ✓ Pourquoi et comment utiliser les techniques d'impact en classe?
- ✓ Plusieurs outils d'intervention uniques et efficaces dont entre autres le super «Thinking cap»
- ✓ Exercices dynamiques et IMPACTANTS pour mieux gérer les émotions
- ✓ •Maîtrise de soi
•Connaissance de soi
•Habilités relationnelles
•Automotivation
•Empathie
- ✓ Présentation de plus de 25 techniques permettant de développer les 5 dimensions de l'intelligence émotionnelle
- ✓ Métaphores inspirantes, modes d'expression communs et vidéos d'impact pouvant être présentés aux enfants
- ✓ Proposition d'un langage d'impact PUISSANT et RESPECTUEUX aidant les petits à changer leur état d'esprit rapidement

Pour plus d'information, contactez **Édith Levasseur** • edith@impactpleineconscience.ca